

# Gesundheitstraining



**KLINIK  
LIMBERGER**

Fachklinik für Rehabilitation  
Orthopädie und Innere Medizin



**Computergestütztes Training**

**Persönliche Betreuung**

**Sole-Heilbad und Sauna inklusive**

**Modernste Therapiegeräte**

**Angebote 2010 / 2011**



## Medizinische Trainingstherapie, bei der nur SIE zählen!

### 5 Gründe für Ihr Gesundheitstraining in der Klinik Limberger

1. Persönliche Betreuung durch einen Physiotherapeuten
2. Computergestützte Analyse mit individuell für Sie ausgearbeitetem Trainingsplan
3. Computergestütztes Training mit Auswertung nach jeder Trainingseinheit garantiert ein effizientes Training
4. Terminiertes Training mit maximal 8 Kunden auf der Trainingsfläche
5. Sole-Heilbad\* und Sauna sind für Sie inklusive

# Wir führen Sie in 3 Schritten zum dauerhaften Erfolg!

## 1

### Die Grundlage Ihres Erfolges: eine fundierte Analyse

#### Classic-Analyse\*\*

Anamnese, isometrische Kraftmessung an bis zu zwei Geräten, individuell für Sie ausgearbeiteter Trainingsplan für nur **59 €**

#### Premium-Analyse

Anamnese, isometrische Kraftmessung an bis zu vier Geräten, individuell für Sie ausgearbeiteter Trainingsplan für nur **89 €**

#### Basis-Analyse (nur buchbar als Retest)

isometrische Kraftmessung an einem Gerät für nur **25 €**

## 2

### Das Einsteigertraining – der Beginn Ihres individuellen Gesundheitstrainings

#### Basisprogramm

10 Termine á 60 Minuten in 12 Wochen inklusive Retest, **nur 15 € pro Termin**

#### Intensivprogramm

18 Termine á 60 Minuten in 12 Wochen inklusive Retest, **nur 13 € pro Termin**

## 3

### Ab jetzt für immer – sichern Sie sich Ihre Erfolge dauerhaft

#### Monats-Abonnements

- 1 x Training pro Woche á 60 Minuten, Retest alle 6 Monate, Mindestlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar **nur 39 € Monatsbeitrag**
- 2 x Training pro Woche á 60 Minuten, Retest alle 6 Monate, Mindestlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar **nur 69 € Monatsbeitrag**

bis zu **47%**  
Preisvorteil  
gegenüber  
Basisprogramm

#### 10er-, 20er- und 50er Karten

10er Karte 125 € (12,50 € pro Termin - ab Ausstellungsdatum 12 Wochen gültig)  
20er Karte 235 € (11,75 € pro Termin - ab Ausstellungsdatum 24 Wochen gültig)  
50er Karte 550 € (11,00 € pro Termin - ab Ausstellungsdatum 55 Wochen gültig)

bis zu **27%**  
Preisvorteil  
gegenüber  
Basisprogramm

#### Personal-Training

Sie können mit Ihrem Therapeut einen individuellen Trainingstermin vereinbaren, an dem der Therapeut ausschließlich für Sie zur Verfügung steht. **45 Minuten á 50 €**



# Trainingsmöglichkeiten mit Kostenbeteiligung Ihrer Krankenkasse

## Präventionskurse nach § 20 Abs. 1 SGB V

Ihre Gesetzliche Krankenkasse bezuschusst einen Präventionskurs nach § 20 Abs. 1 SGB V pro Jahr mit bis zu 75 €. Wir bieten regelmäßig Kurse an, die Sie zur Inanspruchnahme des Zuschusses berechtigen. Die Kurse umfassen jeweils mindestens 10 Kurseinheiten, die Kosten pro Kurs betragen 150 €. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Wenn Sie an mindestens 80 % der Kurstermine teilgenommen haben, erhalten Sie eine entsprechende Erstattung von Ihrer Krankenkasse.

## Heilmittelverordnung KG-Gerät

Bei entsprechender Indikation kann Ihr Arzt eine Heilmittelverordnung KG-Gerät ausstellen. Dies gilt sowohl für gesetzlich als auch privat versicherte Patienten. Im Falle einer Gesetzlichen Krankenkasse berechnen wir Ihnen lediglich den gesetzlich vorgeschriebenen Eigenanteil. Optimalerweise starten Sie Ihre Behandlung in der Klinik Limberger mit einer Classic – Analyse (s.o.), die die Ausarbeitung eines exakten Therapieplans zulässt. Die Kosten der Analyse werden von der Kasse nicht übernommen.

## Kontakt

Klinik Limberger  
Hammerbühlstraße 5  
78073 Bad Dürkheim  
Telefon: 07726 / 664-0  
Telefax: 07726 / 664-114  
Email: [gesundheitstraining@klinik-limberger.de](mailto:gesundheitstraining@klinik-limberger.de)  
Internet: [www.klinik-limberger.de](http://www.klinik-limberger.de)

\* In der Zeit von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr ist das Sole-Bad für Therapien reserviert.

\*\* obligatorisch als Eingangsanalyse für alle Kunden

